



\* 표지 일러스트 원본



# 당신의 행복은

# 안녕하신가요?

행복을 위한 미래설계 특강

권미정 김은준 백난희 양승옥  
유율희 윤미옥 이지현 임 희  
기 획 신운형



미래설계  
강좌

## 저자소개

**권미정**

스피치강사

(스피치, 독서심리상담, 책놀이, 보드게임, 기초학력)

**김은준**

치매예방강사

(치매예방, 웃음치료, 시니어코칭, 건강체조)

**백난희**

진로 및 취업 강사

(자기주도학습, 진로, 취업, 면접, 창직)

**양승옥**

진로 및 스피치 강사

(진로, 취업, 독서, 스피치)

**유윤희**

사진작가 및 여행가

(여행, 사진, 인간관계 코칭)

**윤미옥**

전래놀이 강사

(웃음치료, 시니어인지재활프로그램)

**이지현**

독서논술교사, 라이프 코치

(독서논술, 독서심리, 그림책 코칭, 부모코칭, 라이프 코칭)

**임 희**

원예강사

(스쿨팜, 원예수업, 화훼장식)



더 행복한 내일을 위해, 더 행복한 미래를 위해,  
더 행복한 인생을 위해!

## 여러분의 미래를 위한, 행복설계 특강이 시작됩니다.

저친 하루 속, 앞이 잘 보이지 않는 어느 시점에, 바람처럼 살며시 들어와 내 마음을 위로해 주는 책이네요. 살아내 주신 모든 분들, 내일도 우리 행복하게 살시다.  
권남희 화가

앞으로 어떻게 살아야 할지, 목표가 명확해졌습니다. 그리고 오늘부터 다짐하고 시작하겠습니다. 오늘부터 행복 시작하겠습니다!  
신혜영 이미지메이킹 강사

미래를 설계함에 있어서 가장 중요한 것이 바로 행복이라는 가치인데, 자꾸 잊어버립니다. 다양한 경험과 메시지를 통해 제 안의 행복을 들여다 보는 계기가 되었습니다.  
이민희 컬러테라피스트

잠시 있고 있던 저의 행복을, 저의 미래를 물어봐 주셔서 감사합니다. 읽는 내내 저와 비슷한 삶에서 위안을 얻고, 아픈 경험에서 진심을 느낍니다.  
이진영 미술심리치료사

값 20,000원 03190  
9 791189 329068  
ISBN 979-11-80329-06-8

# 당신의 행복은 안녕하십니까?

행복을 위한 미래설계 특강



권미정 김은준 백난희 양승욱  
유유희 윤미옥 이지현 임 희  
기 픽 신윤형

행복  
설계